

Havde jeg da bare haft pigsåler på!

Af Herdis Thomsen
hth1@sonderborg.dk

Det er næsten et år siden. Det var en mandag morgen - den 6. december sidste år. Klokken var cirka 6.30.

Kaj Rasmussen, næstformand i HMU og fællestillidsmand på 3F-området, er fuldstændig skarp på dato og klokkeslæt for faldet, som på et splitsekund ændrede hans liv. Et fald som han stadig kæmper med følgerne efter.

I forbindelse med, at Sundhedsordningen for ansatte nu smøger ærmerne op og smider pigsålerne i kurve en række steder, rejser Kaj sig op, spræller med arme og ben og råber så højt, at han håber, alle kan høre ham: BRUG DE SÅLER !!!

Faldt på trappen

Kaj ville nemlig ønske, at han havde haft sådan et par pigsåler på dén famøse mandag morgen. Så havde han været mange smerter, mange sygedage, meget besvær og måske endda varige mén foruden:

- Jeg tog tidligt hjemmefra, fordi jeg skulle byde velkommen ved et arrangement på Business College i Mommark. Jeg nåede ned fra opgangen og ud, men gled på det

næstøverste trin på trappen. Det var isglat. Jeg faldt bagover og mistede bevidstheden i 10-15 minutter. Jeg kom til mig selv, var noget omtumlet, men tog af sted til Mommark og klarede opgaven. Men det var ikke godt. Efter mødet og en tur omkring 3F i Guderup på

**“Pas godt på jer selv.
Tag pigsålerne på, når
det er glat”**

Kaj Rasmussen

vejen hjem, kørte jeg ind til lægen. Jeg havde ondt i ryggen og begyndte at få problemer med at løfte armen, fortæller Kaj, der på det tidspunkt ikke havde bare den mindste anelse om, hvad der ventede:

- Lægen ordinerede noget smertestillende. Næste dag måtte jeg sygemelde mig, jeg lå på sofaen hele tiden, spiste piller, skiftevis sov og var halv vågen. Om torsdagen kom min yngste søn, Mikkel, på besøg og blev ret urolig over at se mig sådan.

Søn blev urolig

Men det blev værre endnu. Fredag kiggede Mikkel forbi igen og fandt ud af, at det stod slemt til. Han

prøvede at få fat på en læge, men blev afvist. Først da han kontaktede Aase Henriksen, HR-chef i Sønderborg Kommune, kom der skred i tingene. Det lykkedes hende at få en læge til at køre på hjemmebesøg hos Kaj. Og så skete der ellers ting og sager. Lægen fik fat i en ambulance, og den kørte fra Kajs hjem på Løkken i Nordborg og til Aabenraa Sygehus på 30 minutter. Så gik det altså stærkt.

Genoptræner stadig

En CT-scanning viste, at Kaj havde slået hovedet alvorligt. Han var delvist lam i venstre side, kunne hverken tale eller gå. Bagefter fulgte indlæggelse på Neurologisk på Sønderborg Sygehus, genoptræning på Tangshave og undersøgelser. Bl.a. var det en gåde for lægerne, at han blev ved med at have problemer med venstre arm. En ny scanning i her i sommer viste skader i skulderen.

- Nu er jeg tilbage på arbejde på fuld tid, men jeg er ikke den samme som før. Jeg husker ikke så godt, jeg er mere trætt, jeg skal stadig træne derhjemme. Og jeg er blevet mere forsigtig - man skal passe på sig selv. Derfor vil jeg også bare sige: Tag godt imod pigsålerne. Vi har bestilt 100 par til Vej&Park, og jeg vil gøre alt for, at de bliver slidt op. Jeg ønsker ikke for nogen, at de skal gå igennem det, som jeg har været.

Så derfor: Pas på jer selv - tag pigsålerne på! opfordrer Kaj Rasmussen.



Kaj Rasmussen påtager sig gerne rollen som ambassadør for pigsålerne, som denne vinter vil ligge klar til mange medarbejderne i Sønderborg Kommune. De er nemme at tage på, og de kan sikre dig mod sygedage og meget ubehag, siger han.

