

# Hørup Skole vandt motionsdyst

Af Herdis Thomsen  
hth1@sonderborg.dk

83 minutters motion. Det præsterede ni deltagere på holdet "De gode ben" fra Hørup Skole i gennemsnit hver dag i tre uger – og dermed vandt de Sønderborg Kommunes interne dyst i den landsdækkende konkurrence "Arbejdspladsen motionerer".

Indsatsen er nu blevet belønnet, idet arbejdsmiljø- og sundhedskonsulent Jan Lyngsø har været på besøg på skolen, hvor deltagerne fik deres velfortjente præmie, nemlig en billet til hver til en bagedag på Skærtøft Mølle.

- Spændende! Det vil jeg glæde mig til, lød det spontant fra holdkaptajn Berit Andersen, mens kollegerne pakkede op og nikkede, efterhånden som de fik kigget på indholdet. Med i gevinsten er der ud over muligheden for at ælte, forme

og bage brød også morgenmad og frokost.

## Tandsbjerg tæt på

Kun et enkelt minut skilte holdet "Tandsbjerg" fra at dele førstepladsen med lærerne fra Hørup.

- Naaaj altså, så skal vi lige gå lidt længere næste år, lød det ærgerligt fra Jan Ringholm Jensen, da han sammen med holdet hørte, at de 82 minutter var så utrolig tæt på førstepladsen. Holdkaptajn Dorte Rasmussen kunne med sine 93 minutter om dagen i gennemsnit bare nikke ja til, at det bliver lidt længere gåture næste år.

Men også holdet fra Tandsbjerg Plejecenter kan glæde sig – og for et par stykker bliver der tale om at genopfriske gamle minder. De har nemlig en fortid som bagersvende!

**Vinderne fra Hørup Skole:**  
Berit N. Andersen, Morten As-



Jan Lyngsø deler gavekort ud til holdet på Tandsbjerg. Holdkaptajn Dorte Rasmussen, i midten, motionerede 93 minutter pr. dag i gennemsnit. Respekt!

## FAKTA

- Kampagnen "Arbejdspladsen motionerer" er arrangeret af Dansk Firma Idræts Forbund
- Den blev gennemført i ugerne 38-40 i år
- Det var andet år, hold fra Sønderborg Kommune kunne tilmeldes på Sundhedsordningens regning

mussen, Peter Dubgaard, Susanne Brüggmann Jessen, Lene Møller-Hansen, Tonni Sørensen, Anne Andresen, Karin Skov Thorsted og Lisa Christensen.

## Toerne fra Tandsbjerg:

Dorte Rasmussen, Flemming Boye, Christiane Bro Simonsen, Birgit Andersen, Heidi J. Brockmann, Tanja Christiansen og Jan Ringholm Jensen.



Også et hold lærere på Hørup Skole kan glæde sig til en god dag på Skærtøft Mølle som belønning for deres motionsindsats.

"Arbejdspladsen motionerer"