

## Din sundhedsordning

Sønderborg kommune arbejder for Sundhed og Trivsel i hele kommunen. Som et led i den strategi tilbydes alle ansatte i kommunen en sundhedsordning.

Sundhedsordningen betyder, at ansatte får mulighed for at gå til træning, i svømmehaller samt modtage sundhedsvejledning. Der er ansat en sundhedsmedarbejder til at arbejde med fremme af fysisk aktivitet og forebyggelse af gener forbundet med arbejdsstillinger på de forskellige arbejdspladser.

Ordnningen er en udløber af Sundhedspolitikken der sigter mod at fremme sundhed og trivsel og forebygge sygdom og sygdomsforværringer. Uanset hvilken type af arbejde du udfører, om det er hårdt fysisk arbejde eller skærmarbejde, så kan træning og motion være med til at forebygge skader og nedslidning.

Sønderborg Kommune arbejder på at være en attraktiv arbejdsplads og målet er, at sundhedsordningen er med til at fremme sundhed og trivsel for medarbejderne.

Vi håber du vil få glæde af ordningen.

Venlig hilsen

Tim Hansen  
Direktør  
Social og Sundhed